



Spanish Webinars

Free Family Resiliency Webinars 2021

Crédito: Su Importancia, Cómo Mejorarlo y Usarlo Thursday, Jan 28; 6-7 pm

¿Está interesado en aprender más sobre su crédito y cómo funciona? Es tan importante comprender y mejorar el crédito como saber el saldo de su cuenta bancaria.

Este webinar o presentación en línea (web) gratuita le ayudará a comprender cómo obtener copias de su informe y puntaje crediticio, corregir errores e identificar los pasos para construir su historial crediticio.

<https://z.umn.edu/credito>

Como organizar y guardar en un lugar seguro los documentos importantes Thursday, Feb 25; 6-7 pm

Esta presentación en línea y en español está culturalmente orientada en como ordenar y guardar los documentos importantes en la vida diaria y para casos inesperados.

<https://z.umn.edu/guardar>

For more online programs:

Check out our new [UMN Extension Family News](#) to stay current with information, resources, and programming. Also follow us on Facebook and Twitter @UMNExtFD. To find additional online offerings, visit the [University of Minnesota Extension events and courses page](#).

Presupuesto familiar: Planificación y Formas de Ahorrar en Alimentos

Thursday, March 25; 6:30-7:30 pm

Está invitado a un seminario web gratuito en español sobre la elaboración de presupuestos y educación nutricional.

Les proporcionamos herramientas útiles para abordar necesidades y deseos, hacer un seguimiento de los gastos de alimentación, equilibrar los gastos y los ingresos del hogar.

<https://z.umn.edu/finanzas>

Facilitators:

Jose is a Financial Capability Educator for southwest Minnesota Counties. For the last 15 years, Jose has provided direct teaching and 1:1 education related to financial capability mainly to Latino adults and youth audiences. Areas of focus: budgeting, credit and debt, saving and investing, banking.

Conchita Paez-Sievert is a SNAP-Education Educator in Nobles County with Extension Health & Nutrition, a program that works closely with individuals, families, schools and agencies to provide nutrition education content and cooking skills. This program teaches people to plan, shop, cook, and in order to improve their health. We also provide free classes for diabetes prevention.